



**Christoph Dornier**  
**Klinik für Psychotherapie**



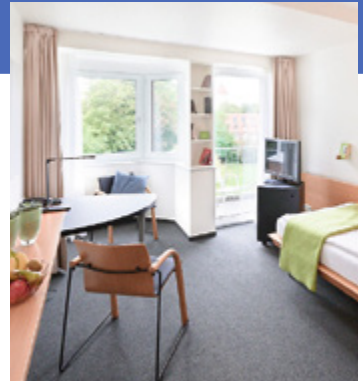
**Mitten in Münster – Mitten im Leben**

# Unser Behandlungskonzept

## Liebe Interessierte,

fast jeder Mensch, der an einer psychischen Erkrankung leidet, kennt Phasen voller Nöte und Zweifel. Zweifel, ob es einen Ausweg gibt. Sorgen, es nicht zu schaffen. Ängste vor dem, was kommt. Nicht selten ist die Krankheit schon ein langer Begleiter.

Neue Perspektiven zu entwickeln und Lebensqualität zurückzugewinnen ist möglich. Für eine Therapie ist es nie zu spät! Doch sollte sie so früh wie möglich beginnen.



## Intensive Einzelpsychotherapie – Wir nehmen uns Zeit

Seit mehr als 25 Jahren unterstützen wir Erwachsene und Jugendliche dabei, Auswege aus ihrer psychischen Erkrankung zu finden. Unser Ziel ist es, jeden Menschen in seinem individuellen Veränderungsprozess optimal psychotherapeutisch und psychiatrisch zu begleiten. Deshalb setzen wir auf intensive Einzeltherapie. Unser Intensivkonzept beinhaltet durchschnittlich 8 Einzeltherapiesitzungen à 50 Minuten pro Woche.

Die Behandlung der Magersucht verläuft bei uns hingegen in zwei Phasen. Abhängig vom Gewicht wird der Anteil an Einzelpsychotherapie von durchschnittlich zwei auf acht Sitzungen à 50 Minuten pro Woche (in Phase 2) gesteigert. In Phase 1 steht die Normalisierung von Essverhalten und Gewicht durch engmaschig therapeutisch begleitete Mahlzeiten in der „Essgruppe“ im Vordergrund. So können wir auch Patient:innen mit einem sehr niedrigen Ausgangsgewicht – ohne Sonde – erfolgreich behandeln.





## Welche Vorteile hat die Intensivtherapie?

Die intensive Einzelpsychotherapie hat viele Vorteile. Sie verkürzt den stationären Aufenthalt. Berufliche oder schulische Ausfallzeiten halten sich in Grenzen. Der starke therapeutische Rückhalt gibt Sicherheit. Dadurch können relativ schnell auch sehr belastende Themen bearbeitet werden.

Die Intensivtherapie ermöglicht es, alternative Verhaltensweisen wiederholt zu trainieren und sie für den Alltag zu festigen.

Unbewusste „kritische“ Funktionalitäten der Krankheit können den Veränderungsprozess behindern. Der intensive therapeutische Kontakt erleichtert es, sie frühzeitig aufzudecken und Lösungen zu finden.

## Individuell und alltagsnah – aus der Klinik ins Leben

Die Ziele der Therapie legen wir gemeinsam fest. Einzelne Schritte werden ausführlich besprochen und immer wieder neu auf den individuellen Bedarf abgestimmt. Dabei nehmen wir die Probleme, aber auch die vorhandenen Ressourcen und Stärken in den Blick, um diese zu fördern.

Durch unsere alltagsnahe Therapie lassen sich neu gewonnene Fähigkeiten später leichter auf das persönliche Umfeld übertragen. Deshalb finden Übungen auch regelmäßig außerhalb der Klinik statt.



Jeder Behandlung geht ein Erstgespräch voraus. Aufgenommen werden Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren.

Obwohl wir eine Privatklinik sind, behandeln wir auch gesetzlich versicherte Patient:innen. Die Kostenübernahme durch eine gesetzliche Krankenkasse setzt allerdings voraus, dass diese nach entsprechender Einzelfallprüfung der Kostenübernahme zustimmt. Unser Patientenmanagement hilft gerne, Möglichkeiten einer Kostenübernahme zu klären.

### Am Puls der Wissenschaft

Als multiprofessionell aufgestelltes Team setzen wir psychotherapeutische Methoden ein, deren Wirksamkeit gut belegt ist. Unter fachärztlicher Aufsicht kann bei Bedarf auch eine Pharmakotherapie eingeleitet oder weitergeführt werden.

Unser Behandlungskonzept fußt auf einer modernen Verhaltenstherapie, die Techniken und Ansichten der 3. Welle, wie zum Beispiel Schematherapie, DBT, ACT oder KoP integriert und regelmäßig um neueste wissenschaftliche Erkenntnisse erweitert wird. Dadurch können wir unseren Patient:innen noch besser helfen, Hintergründe zu verstehen, Abstand und Klarheit zu gewinnen und sich von alten Denk- und Verhaltensmustern zu lösen.

Denn so sehr die Erkrankung belastet, oft gibt sie auch Halt. Nicht selten hat sie einmal geholfen, schwierige Lebenssituationen durchzustehen. Sich aus diesem Dilemma zu lösen, ist nicht leicht – aber es lohnt sich.



# Christoph Dornier Klinik für Psychotherapie

## Intensive Psychotherapie – Unser Angebot

- Kognitiv-Verhaltenstherapeutisch basiertes Behandlungsangebot, ergänzt um modernste Therapiemethoden der sog. 3. Welle
- Durchschnittlich acht Einzelpsychotherapie-Einheiten à 50 min pro Woche
- oder
- Zwei-Phasen-Anorexie-Behandlung ab einem BMI von 12 kg/m<sup>2</sup>, ohne Sondenernährung
- Ergänzende Gruppentherapien, individuell abgestimmt
- Bei Bedarf Vor-Ort-Therapie
- Aufnahme von Erwachsenen und Jugendlichen **ab 14 Jahren**
- Kostenübernahme durch private und gesetzliche Versicherungen (Einzelfallentscheidung), Beihilfen, Berufsgenossenschaften
- Einbettzimmer
- Mitten in Münster – Mitten im Leben



## Behandlungsschwerpunkte

- Angsterkrankungen
- Depressionen
- Essstörungen (Anorexie und Bulimie)
- Medienabhängigkeit
- Persönlichkeitsstörungen
- Traumafolgestörungen
- Zwangserkrankungen



# Christoph Dornier Klinik für Psychotherapie



## Kontakt

**Christoph Dornier Klinik** für Psychotherapie

Tibusstraße 7 – 11, 48143 Münster (NRW)

Tel. +49 251 4810-0

Fax +49 251 4810-144

[info@christoph-dornier-klinik.de](mailto:info@christoph-dornier-klinik.de)

[www.christoph-dornier-klinik.de](http://www.christoph-dornier-klinik.de)

## ■ Psychologisches Infotelefon:

jeden Mittwoch 17 – 20 Uhr unter

**Tel. +49 251 4810-148**